



SportSenses[®]

Odemkněte plný potenciál smyslů, mozku a jemné motoriky

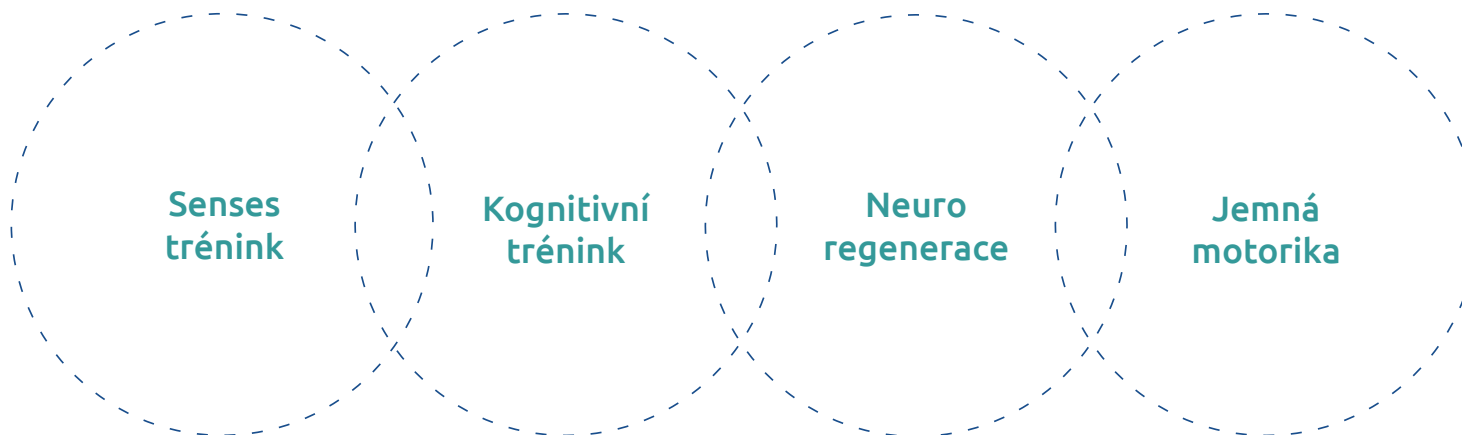
SportSenses® trénuje smyslové vnímání, kognitivní funkce a přesnost pohybu.
Základní pilíře moderního výkonu!

Zlepšete schopnost vnímat detaily, rychle vyhodnocovat situace a přesně reagovat v reálném čase.
Každý trénink posiluje propojení mezi mozkem a tělem, zvyšuje soustředění, rychlost rozhodování a pohybovou jistotu.

**SportSenses® není jen trénink,
je to komplexní přístup k rozvoji smyslů mozku a jemné motoriky.**

**Vítejte v nové éře senzomotorického výkonu.
Vítejte ve SportSenses®.**



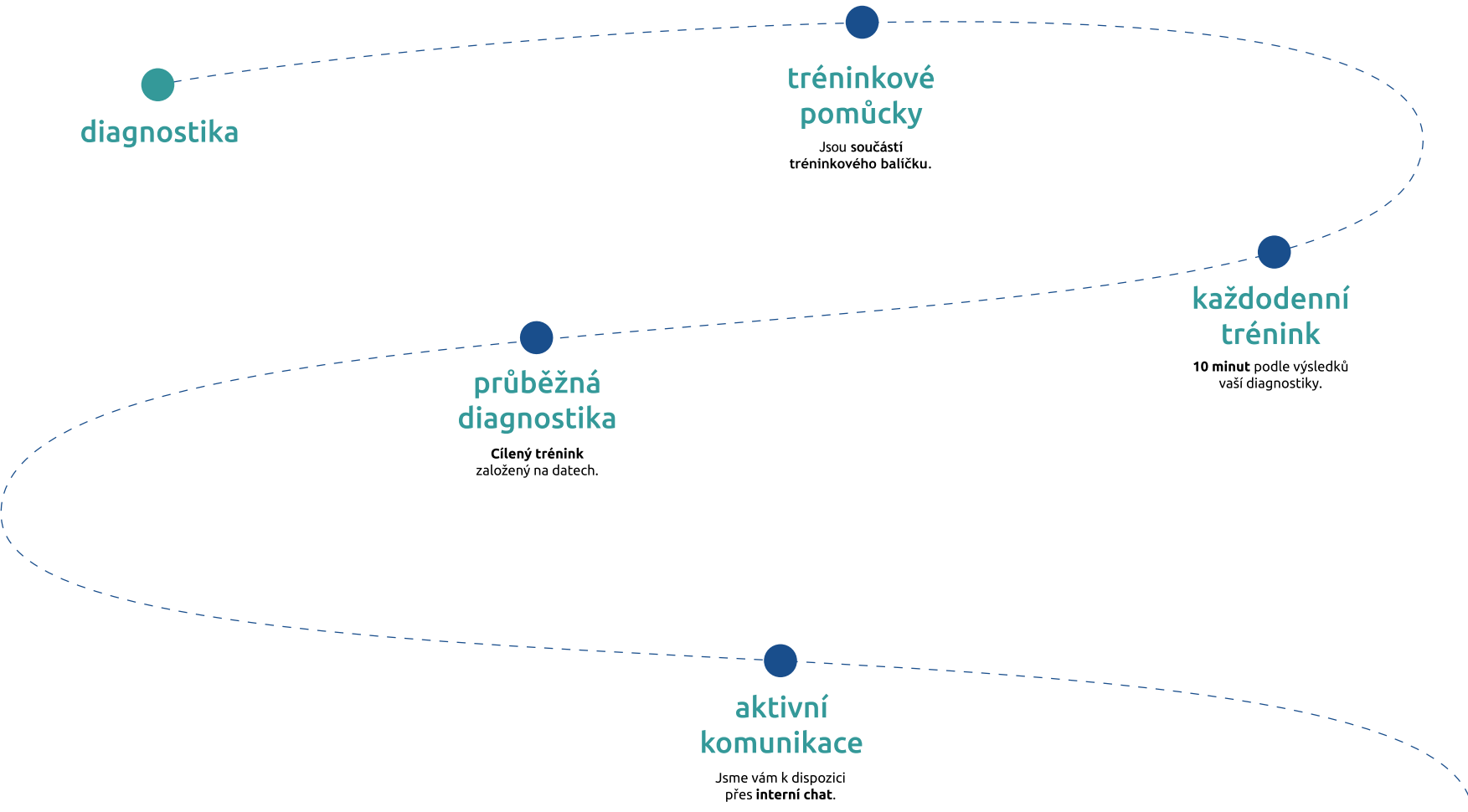


●
Zaměřuje se na **zlepšení vnímání všemi smysly**.
Učí mozek **rychleji** a **přesněji** zpracovávat podněty z okolí.

●
Posiluje mozek.
Zlepšuje **pozornost, paměť, rychlost myšlení** a schopnost rozhodovat se.

●
Pomáhá **obnovit nervová spojení** po únavě, stresu nebo přetížení.
Podporuje **duševní rovnováhu a odolnost**.

●
Zlepšuje přesnost a kontrolu drobných **pohybů**, které jsou nezbytné **pro dokonalý výsledek**.



diagnostika

tréninkové
pomůcky

Jsou součástí
tréninkového balíčku.

každodenní
trénink

10 minut podle výsledků
vaší diagnostiky.

průběžná
diagnostika

Cílený trénink
založený na datech.

aktivní
komunikace

Jsme vám k dispozici
přes **interní chat**.

unlock your
full potential

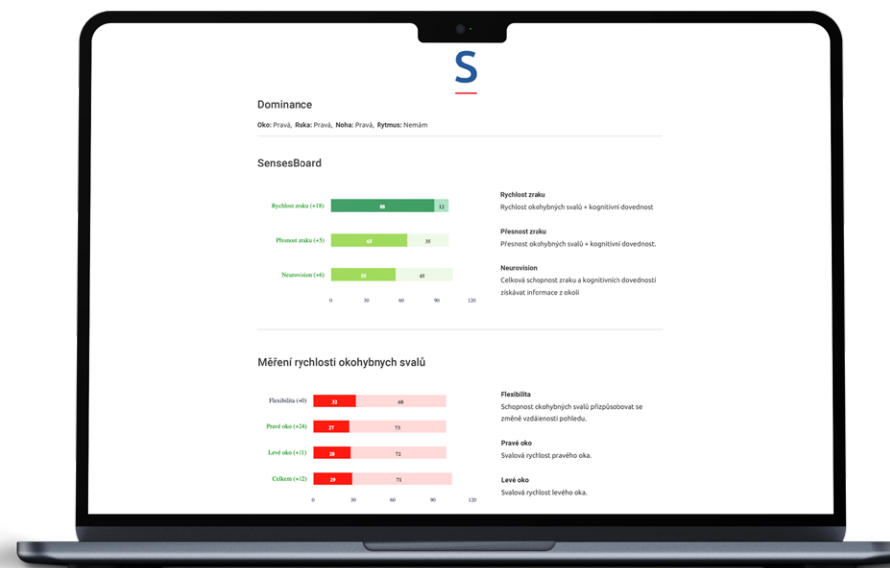
Diagnostika a Re-diagnostika

Diagnostika a re-diagnostika jsou základem efektivního senzomotorického rozvoje. Umožňují přesně zjistit aktuální stav smyslového vnímání, kognitivních funkcí a jemné motoriky.

Celý proces je rozdělen do kroků, které mapují jednotlivé schopnosti potřebné pro výkon

Výsledky jsou okamžitě vyhodnocovány přes aplikaci iSenses.online, která propojuje fyzické tréninkové pomůcky s datovou analýzou. Díky tomu můžeme ihned konzultovat výsledky a upravit trénink podle aktuálních potřeb.

Pokud je některá oblast zvládnutá, postupujeme do dalších vrstev senzomotorického tréninku. Tento adaptivní přístup zajišťuje, že trénink je vždy cílený, efektivní a podporuje dlouhodobý výkonový růst.



cena za osobu

990 Kč

**Rychlý způsob,
jak zjistit slabá místa.**

Golf PRO

Program je určen golfistům, kteří chtějí posunout svou hru na vyšší úroveň skrze rozvoj senzomotorických schopností – tedy propojení smyslového vnímání, kognitivních funkcí a jemné motoriky.

Trénink se zaměřuje na funkčnost zraku, stabilitu pozornosti, prostorové vnímání a kontrolu pohybů rukou a prstů – klíčové schopnosti pro přesný putt, správný odhad vzdálenosti nebo konzistentní drivy. Díky měsíční diagnostice a individuálně nastaveným tréninkovým plánům je rozvoj těchto schopností cílený a měřitelný.

přístup do aplikace iSenses

tréninkový plán na 28 dní

online komunikace s trenérem

měsíční senzomotorická diagnostika

sada tréninkových pomůcek pro



**Přesnější údery, lepší čtení hry,
vyšší mentální stabilita.**

cena za měsíc

4.990 Kč



sportsenses.eu

